

## **Cách trồng rau muống vừa sạch vừa non ngon mơn**

Rau muống là loại rau rất phổ biến bởi tính chất dễ trồng, dễ chế biến món ăn và giá cả hợp lý. Vì là loại rau thông dụng nên trong quá trình trồng rau muống, đôi khi người nông dân sử dụng một vài loại hóa chất kích thích cây tăng trưởng nhanh để tăng sản lượng rau, điều đó ảnh hưởng trực tiếp sức khỏe người sử dụng.

### **Cách trồng rau muống vừa sạch vừa non**

Không phải tuyệt đối không phun thuốc trừ sâu hay bón phân, rau mới sạch mà việc trồng rau cần phải tuân theo kỹ thuật để tạo ra sản phẩm rau sạch dù việc sử dụng hóa chất vẫn diễn ra.

Theo các chuyên gia nông nghiệp, cách trồng rau muống an toàn với việc bón phân, phun thuốc trừ sâu với thời gian cách ly hợp lý sẽ đảm bảo độ sạch của rau với sức khỏe con người.

Hiện nay, tại các địa phương, rau muống được nhân giống tự do. Thậm chí, rau trồng cạn có thể dùng giống rau hạt nhập nội.

Rau muống có thể trồng quanh năm. Tuy nhiên, trong mùa mưa rau muống thường bị nhiễm bệnh hơn mùa khô.

### **1. Chuẩn bị đất**

- Có thể trồng rau muống trên nhiều loại đất khác nhau.
- Trồng rau muống ở cạn lên liếp rộng 1,2-1,5m; cao 12-15cm, mùa mưa lên liếp cao hơn khoảng 20cm.
- Trồng rau muống nước: chuẩn bị đất như đất trồng lúa.
- Trong mùa mưa: trồng rau muống ở cạn có thể trồng trong nhà lưới hoặc che phủ bạt nylon để tránh đất cát bám lên cây và để tránh các loại sâu bệnh.

### **Khoảng cách trồng rau muống**

- Tùy theo đất trồng, giống và cách trồng mà áp dụng mật độ khác nhau.
- Đối với rau muống gieo hạt có thể gieo từ 8-10kg hạt giống/1000m<sup>2</sup>.
- Trồng rau muống ở cạn và trồng rau muống ở nước có thể trồng với khoảng cách 10-15cm, tùy theo điều kiện đất. Mật độ trồng có thể biến động từ 20.000-150.000 chồi/1000m<sup>2</sup>.
- Khi trồng rau muống vùi đất kín 2-3 đốt.
- Đối với rau muống sau khi thu hoạch thường để lại từ 2-3 đốt. Nếu để lại nhiều đốt thì chồi nhiều nhưng nhỏ.

### **2. Bón phân (tính cho 1000m<sup>2</sup>)**

Tùy theo đất mà lượng bón khác nhau. Trung bình lượng phân bón như sau:

- Bón lót: phân chuồng hoai mục 1,5-2 tấn, super lân 10-15 kg, kali 3-4 kg.
- Bón thúc: Thường dùng urê, sau mỗi lần thu hoạch khoảng 15-20 kg urê.

Lưu ý: Không bón quá nhiều urê. Nếu bón phân NPK hoặc phân DAP, cần phải tính lại lượng phân đạm, lân, kali cho phù hợp.

### **3. Phòng trừ sâu bệnh**

Những dịch hại chính trên rau muống:

- Ốc bươu vàng, sâu khoang, rầy, bệnh gỉ trắng, đốm lá, tuyến trùng ...
- Áp dụng các biện pháp phòng trừ tổng hợp như vệ sinh đồng ruộng, bắt ốc, ngắt bỏ ổ trứng ốc, sâu khoang. Khi sâu bệnh có mật số cao có thể gây hại dùng thuốc BVTV như sau:

+ Đối với sâu khoang: Dùng các loại chế phẩm vi sinh: như Biocin, Dipel hoặc dùng thuốc thảo mộc như Rotenone hoặc Neem, hay dùng thuốc gốc Cúc tổng hợp như Sumicindin, Karate...

+ Đối với rầy hại: Dùng Butyl, Trebon, Actara...

+ Đối với bệnh: Dùng Monceren, Ridomyl MZ...

### **4. Thu hoạch**

Thời điểm thu hoạch đối với rau muống gieo hạt từ 20-30 ngày. Đối với rau muống gieo một lần thu hoạch nhiều lứa thì khoảng cách giữa các lứa thu hoạch từ 18-21 ngày.