

## Bài thuốc chữa sa trực tràng

Sa trực tràng, Đông y gọi là chứng thoát giang. Bệnh thường gặp ở nhiều lứa tuổi, tại vùng hậu môn trực tràng sa xuống ra ngoài hậu môn, tùy theo bệnh nặng hay nhẹ mà mức độ sa ra ngoài dài hay ngắn.

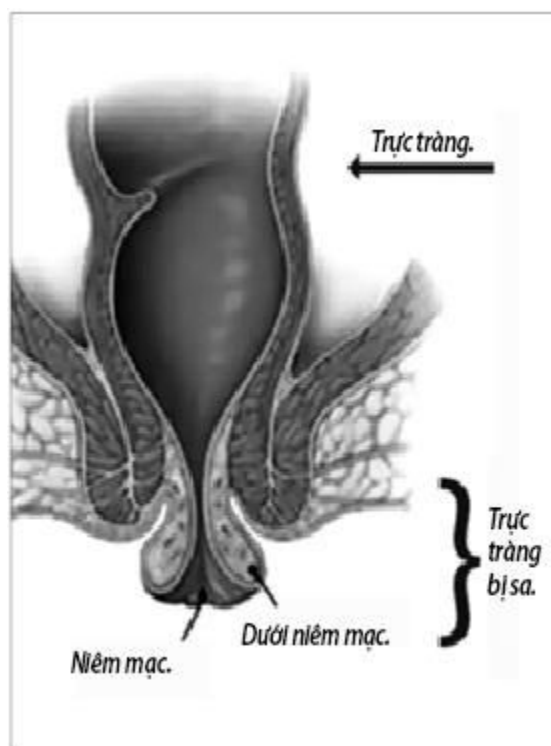
Nguyên nhân chủ yếu có thể do chứng táo bón mạn tính, khó đại tiện phải rặn nhiều lâu ngày hoặc sau đẻ trung khí hư gây ra hạ hãm làm cho trực tràng sa xuống khỏi vị trí và giãn to dần ra sau mỗi lần đại tiện, lâu ngày sa giãn càng nhiều, khó có khả năng tự co vào được mà ở ngoài hậu môn gây khó chịu.

### 1. Sa độ 1

Trực tràng sa xuống khỏi vị trí ra khỏi hậu môn sau mỗi lần đại tiện, tự co lên được hoặc lên xuống thất thường, khi thấy người mệt thì trực tràng sa xuống, khi cơ thể bình thường thì không thấy trực tràng sa ra ngoài hậu môn.

*Bài thuốc:* hoàng kỳ 24g, cam thảo 10g, nhân sâm 12g, đương quy 10g, trần bì 12g, thăng ma 12g, sài hồ 12g, bạch truật 12g.

*Cách dùng:* hoàng kỳ mật sao, cam thảo chích, nhân sâm bỏ cuống, đương quy tẩm tỳ, trần bì khử bạch. Các vị trên + nước 1.800ml, sắc lọc bỏ bã lấy 200ml. Ngày sắc 1 thang, uống chia đều 3 lần



Hình ảnh sa trực tràng.

### 2. Sa độ 2,3

Trực tràng sa xuống khỏi vị trí, ra khỏi hậu môn sau mỗi lần đại tiện, không tự co lên được, phải dùng tay ấn mới vào được và lại tụt xuống ngay trước hoặc trong khi đại tiện hoặc lao động nặng. Bệnh nặng không thể ấn vào ổn định trong bên được mà ở ngoài hậu môn gây sưng đau, khó chịu.

*Bài thuốc:* hoàng kỳ 24g, cam thảo 10g, nhân sâm 12g, đương quy 10g, trần bì 12g, thăng ma 12g, sài hồ 12g, bạch truật 12g, thương truật 10g, hoàng bá 10g, ngũ bội tử 10g.

*Cách dùng:* hoàng kỳ mật sao, cam thảo chích, nhân sâm bỏ cuống, đương quy tẩm tỳ, thương truật tẩm nước gạo vi sao, trần bì khử bạch. Các vị trên + nước 1.800ml, sắc lọc bỏ bã lấy 200ml. Ngày sắc 1 thang, uống chia đều 3 lần.

### **3. Lưu ý:**

Giữ gìn vệ sinh vùng hậu môn.

Luyện tập thời gian đi đại tiện ngày 1 lần theo thời gian nhất định, tránh táo bón, ăn đủ rau xanh, hoa quả.

Chữa trị các nguyên nhân gây táo bón hoặc kiết lỵ.