

Bài thuốc trị nhức đầu

Chứng đau nhức đầu là một triệu chứng thường gặp nhất trong bệnh lý của nhiều bệnh, là cảm giác chủ quan chịu ảnh hưởng do tác nhân bên ngoài (ngoại cảm) hay bên trong cơ thể (nội thương). Theo y học cổ truyền, đau đầu gồm nhiều thể: can khí nghịch lên, đàm trọc, huyết ú, thận khí suy tổn và khí huyết hư... Sau đây là một số bài thuốc trị đau nhức đầu do đàm trọc, huyết ú.

1. Đau đầu do đàm trọc uất kết: Người bệnh có biểu hiện nhức đầu, mặt mày xây xẩm, ngực bụng đầy tức, nôn mửa ra đờm dãi, rêu lưỡi trắng nhờn, mạch huyền hoạt. Phép chữa: Táo thấp hóa đờm (làm ráo thấp và hết đờm). Dùng một trong các bài:

Bài 1: bạch chỉ 10g, vỏ rựu 16g, thổ phục linh 12g, bán hạ 12g, vỏ quýt 12g, gừng sống 8g. Các vị sắc với 600ml nước lấy 300ml, chia uống 3 lần sau ăn và trước khi đi ngủ. Có thể tán giập hãm trong phích mà uống.

Bài 2: Bán hạ bạch truật thiên ma thang: bán hạ chế gừng 8g, bạch truật 12g, thiên ma 8g, trần bì 8g, phục linh 12g, mạn kinh tử 10g, cam thảo 4g, sinh khương 8g, đại táo 12g. Sắc uống ngày 1 thang. Gia giảm: Nếu có đờm thấp uất lâu hóa nhiệt, miệng đắng, thêm hoàng liên 6g, trúc nhự 16g, bạch tật lê 12g, thiên trúc hoàng 8g; nếu đàm thấp trở trệ, ngực bụng đầy tức, chán ăn, thêm hậu phác 12g, chỉ xác 8g.

Bài 3: qua để tán mịn, dùng một ít thổi vào mũi cho hắt hơi là được. Mỗi ngày làm 3 lần, làm 7 ngày.

Bài 4: bán hạ chế 10g, trần bì 10g, bạch truật 10g, bạch chỉ 6g, xuyên khung 6g, mạn kinh tử 12g, tế tân 2g. Sắc uống cùng 2g móng thạch cỏ đờm hoàn. Công dụng hóa đàm khử thấp, thăng thanh giáng trọc. Chữa đau đầu do đờm và thấp khí thượng ủng, thanh trọc thăng giáng bất thường

2. Đau đầu do huyết ú: Người bệnh có biểu hiện đau đầu lâu ngày chữa nhiều không khỏi, đau như dùi châm, chỗ đau cố định, đau tăng khi trời râm hoặc chập tối, có tiền sử chấn thương phần đầu, sắc mặt ám trệ, chất lưỡi tía tối hoặc có ban ú, mạch tế hoặc tế sáp. Phép chữa: Hoạt huyết hóa ú. Dùng bài *Thông khiếu hoạt huyết thang:* xích thược 4g, xuyên khung 4g, đào nhân 8g, hồng hoa 12g, hành khô (lão thông) 3 củ (18g), sinh khương 12g, hồng táo 7 quả, xạ hương 0,3g. Sắc uống ngày 1 thang. Gia giảm: Nếu đau nhiều, thêm toàn yết 3g, địa long 8g, tế tân 3g, bạch chỉ 8g; do huyết hư do ú lâu ngày, thêm đương quy 8g, thục địa 12g; khí hư ú trở, thêm hoàng kỳ 12g, bạch truật 12g; huyết ú kết hợp hàn tà, thêm quế chi 4g, tế tân 4g; mất ngủ, thêm táo nhân sao 15g, viển chí 10g.

BS. Tiểu Lan