

Cách trồng rau cải xanh đơn giản, hiệu quả

Cây cải xanh là một trong những loại rau được nhiều người lựa chọn để trồng tại nhà vì cách trồng rau cải xanh tương đối dễ dàng, cây cải xanh không quá kén đất và không đòi hỏi nhiều chất dinh dưỡng lại có thể trồng được quanh năm.

1. Thời vụ:

Có thể trồng loại cây rau cải xanh quanh năm nhưng thời điểm thích hợp nhất để cây phát triển tốt nhất là vào vụ đông xuân, gieo hạt vào khoảng thời gian từ tháng 8 - 10.

2. Đất trồng:

Loại đất phù hợp để trồng rau cải xanh là các loại đất có độ tơi xốp như đất cát pha, đất thịt nhẹ hoặc có thể mua loại đất chuyên dụng để trồng rau sạch tại nhà.

Cần chuẩn bị các loại chậu, khay trồng rau cải xanh với kích cỡ tùy thuộc vào nhu cầu của người trồng, có thể tận dụng chậu nhựa, xô, thùng xốp đảm bảo yếu tố thoát nước tốt....

4. Gieo hạt:

Chọn mua loại hạt giống đảm bảo chất lượng tốt tại các cửa hàng uy tín.

Hạt trước khi gieo cần được ngâm trong nước với tỷ lệ 2 sôi 3 lạnh (khoảng 40 độ C) trong thời gian từ 2-5h. Sau đó vớt ra rửa sạch và để ráo nước rồi đem gieo vào bầu đất hoặc trực tiếp lên đất trồng đã chuẩn bị sẵn, khoảng cách gieo hạt không quá dày đảm bảo sự sinh trưởng tốt nhất của cây rau cải xanh. Tưới nước giữ độ ẩm cho đất, sau vài ngày hạt sẽ nảy mầm

5. Chăm sóc cho rau cải xanh sau khi gieo trồng:

- Tưới nước: Sau khi gieo trồng phải thường xuyên tưới nước cho cây rau cải xanh, tưới 1-2 lần/ngày, nên tưới trực tiếp vào gốc, đến khi cây bén rễ hồi xanh tưới cây ít hơn chỉ tưới khi cảm thấy đất thiếu ẩm. Lưu ý: không tưới nhiều nước quá sẽ dễ dẫn đến nấm bệnh hại cây trồng.

- Bón phân cho rau cải xanh:

Sau khi gieo trồng 12 – 15 ngày, khi cây đã hồi xanh thì tiến hành bón thúc lần 1:

Nên cung cấp thêm lượng phân chuồng hoai mục để cây có đủ chất dinh dưỡng phát triển tốt nhất, ngoài ra có thể bổ sung thêm lượng phân vô cơ theo tỉ lệ 2 thìa cà phê super lân, 0,5 thìa cà phê đạm và 0,5 thìa cà phê kali trộn thành hỗn hợp với nhau rồi pha với bình khoảng 20 lít nước. Tưới cho 1 thùng xấp khoảng 300 – 500 ml/lần/ngày.

Khi cây bắt đầu xoè lá thì tiến hành bón thúc lần thứ hai. Trước khi bón thúc nên vun xới lại mặt thùng kết hợp với vun cao gốc cho cây rau cải để chống đổ cây và nhặt sạch cỏ dại.

Trong suốt quá trình sinh trưởng và phát triển của rau cải xanh cần bón thúc 5 – 7 lần tùy tốc độ sinh trưởng của cây, màu sắc của thân, lá cây mà cần tăng thêm hay giảm lượng phân bón cho phù hợp đảm bảo cây phát triển tốt nhất.

6. Thu hoạch:

Sau 30 ngày gieo trồng rau cải xanh sẽ cho thu hoạch được rau non. Rau ăn cây lớn phải mất 40 ngày mới thu hoạch, khi thu hoạch cắt sát gốc cây. Sau khi thu hoạch xong, cần nhặt hết gốc rễ, phơi đất 1 ngày, Bổ sung thêm đất và chất dinh dưỡng rồi mới rồi tiếp tục trồng đợt sau.

* **Lưu ý:** trước khi thu hoạch 2 - 4 ngày phải ngưng tưới dinh dưỡng, chỉ tưới nước sạch.