

Kỹ thuật trồng cải bó xôi

Theo y học, cải bó xôi là thuốc đặc dụng, vị ngọt, nhần pha chất, tính mát, được các bác sĩ Đông y sử dụng trị các chứng về tiêu hóa, tuần hoàn, lão hóa tế bào, mất calci. Mặt khác, vì cải bó xôi giàu chất khoáng, nhiều nhất là kali và canxi nên đơn thuốc không dành cho cao bệnh nhân đau gan mạn, tạng khớp, sỏi niệu đạo. Viêm nhiễm đường ruột.

1. Chuẩn bị hạt giống

Lượng hạt giống cần gieo là 1,8 kg đến 2 kg/1.000m². Ngâm hạt giống 12 đến 14 giờ trong nước ấm 40°C, đặc biệt cho hạt giống vào dung dịch nước và phân bón qua lá với tỷ lệ 1/200 để ngâm (40 cc pha với 8 lít nước sạch), mục đích là phá vỡ trạng thái ngủ nghỉ của hạt. Sau đó vớt ra để ráo, cho vào túi có khả năng thoát nước tốt để ủ từ 15 đến 20 giờ, khi hạt đã nứt nanh thì lấy ra gieo.

2. Đất trồng

Đất trồng phải được cày tơi xốp, nhiều mùn, thoát nước tốt.

3. Phân bón

- Bón lót: Sử dụng 100 kg phân hữu cơ tổng hợp HUMIX cho 1.000m². Rải đều phân lên mặt luống, lấy cuốc trộn đều và trộn sâu vào lòng luống, san phẳng và gieo hạt giống lên.

- Bón thúc:

Lần 1 (10 đến 15 ngày sau gieo): Bón 100 kg phân hữu cơ tổng hợp HUMIX cho 1.000m².

Lần 2 (25 đến 30 ngày sau gieo): Bón 40 kg phân hữu cơ tổng hợp HUMIX cho 1.000m²

Lần 3 (40 ngày sau gieo): Bón 30 kg phân hữu cơ tổng hợp HUMIX cho 1.000m².

- Cách bón: Bón vào khoảng cách giữa các cây (tránh bón dính trên lá) kết hợp làm cỏ vun gốc và tưới giữ ẩm.

Phân bón qua lá HUMIX CD: Pha với nước sạch tỷ lệ 1/100 (1 lít phân pha với 100 lít nước sạch) tưới đều quanh gốc cây rau hoặc pha 1/200 (40 ml/8 lít nước) phun lên cây rau. Định kỳ 7- 10 ngày một lần.

Chú ý: Ngừng bón hoặc tưới phân và phun thuốc BVTV ít nhất một tuần trước khi thu hoạch để bảo đảm an toàn cho người sử dụng.