

## Kỹ thuật trồng và bón phân cho cây cải thảo

### 1. Vườn ươm:

Làm đất kỹ, nhặt sạch cỏ dại, lên luống rộng 90-100cm, rãnh rộng 30cm, cao 25cm. Bón lót 1kg phân chuồng oải mục + 15g supe lân + 8g kali sunfat cho 1m<sup>2</sup> đất vườn ươm. Trãi đều phân lên mặt luống, trộn lẫn phân với đất, sau đó vét đất ở rãnh phủ lên mặt luống dày 1,2-2cm.

Hạt giống sau khi ngâm vào nước nóng 50°C trong 20 phút, tiếp tục ngâm vào nước sạch trong 4-6 giờ. Gieo 1,5-2g hạt/m<sup>2</sup>. Gieo hạt xong phủ lên một lớp rơm rạ cắt ngắn 1-1,5cm hoặc trấu đã qua xử lý. Dùng cốt tre chòm lên khung bằng tre, nứa uốn theo hình vòm công để che mưa to, nắng rât trong 12- 15 ngày đầu. Tưới đậm nước bằng ô doa, những ngày sau đó khoảng 2 ngày tưới 1 lần. Nhổ tia cây bị sâu bệnh, cỏ dại, để khoảng cách 2-2,5cm/cây. Tưới thúc bằng nước phân chuồng ngâm ngấu pha loãng. Khi cây có 4-5 lá thật thì nhổ đem cây ra ruộng sản xuất.

### 2. Làm đất, chăm sóc:

Chọn ruộng cát pha, thịt nhẹ, chủ động nước, làm đất kỹ, lên luống rộng 1,2m, rãnh rộng 30cm, cao 25cm. Trồng hai hàng dọc trên luống với khoảng cách: Trồng hàng cách hàng 50cm, cây cách cây 35-40cm.

### 3. Bón phân:

Lượng phân bón (tính cho 1000 m<sup>2</sup>): Phân hữu cơ Hiếu Giang Better HG 01: 1 tấn, phân Hiếu Giang Better NPK 16-12-8-11+TE 100 kg. Nếu đất chua (độ pH < 6) bón thêm 20-25kg vôi bột trước khi bừa lần cuối.

### 4. Cách bón:

Bón lót toàn bộ phân hữu cơ Better HG 01 và 25 kg Better NPK 16-12-8-11+TE. Trộn đều phân rồi cấy cây giống.

Bón thúc lần 1: khi cây bén rễ hồi xanh 25 kg Better NPK 16-12-8-11+TE

Bón thúc lần 2: khi lá cây bắt đầu vào cuốn bón 25 kg Better NPK 16-12-8-11+TE

Bón lần 3 với lượng phân còn lại, sau lần 2 khoảng 12-15 ngày, kết hợp các đợt bón phân làm cỏ, xới xáo vun gốc, tưới nước.

Có thể dùng một số chế phẩm phân bón lá như: K-H; Atonic, Humate, Yogen,... khoảng 10-12 ngày phun/lần cho năng suất tăng thêm 20-30%, chất lượng vẫn đảm bảo.

Dùng nước sạch, nước giếng khơi, giếng khoan, nước sông ngòi chưa bị ô nhiễm tưới cho cải thảo để đảm bảo an toàn thực phẩm.