

Chữa đau đầu thay đổi thời tiết với cây la rừng

Theo y học cổ truyền, cành lá cây la rừng có vị cay, tính bình. Có tác dụng sát trùng, tiêu thũng, chỉ huyết (cầm máu). Dùng chữa ung nhọt sưng thũng, thống phong (gút), phụ nữ băng huyết, đòn ngã tổn thương, đau răng, loa lịch (sưng hạch ở cổ), thấp chân (eczema), viêm da, tinh hoàn sưng đau,... bà con vùng cao thường lấy lá cây la rừng tươi chữa lòi dom, hắc bào, sán trâu bò.

Cây la rừng còn có tên là cây ngoi, cà hôi, phô hức, dã yên điệp, giả yên điệp, ... tên khoa học là *Solanum verbascifolium* L., thuộc họ Cà (Solanaceae). Là loại cây nhỡ, cành non tỏa rộng. Cành và lá phủ lông dày hình sao, màu vàng nhạt hoặc vàng xám. Lá mọc cách, hình thuôn, hai đầu nhọn, mép nguyên, cuống lá dài 2 - 4cm, cả hai mặt đều có lông mịn, mặt dưới lông dày hơn, hai mặt lá có màu khác nhau. Cụm hoa hợp thành xim, phân nhiều nhánh, phủ đầy lông nhung mềm, tràng hoa màu vàng nhạt. Quả nhỏ, mọng, hình cầu, bên trong rất nhiều hạt có vân mạng, đường kính 2mm. Lá cây khi vò có mùi thơm phảng phất như mùi hồng bì. Cây mọc hoang khắp các tỉnh miền Bắc, thường gặp ở bãi hoang, nương rẫy, chỗ nhiều ánh nắng.

Một số bài thuốc theo kinh nghiệm dân gian:

- Bài 1: Chữa đau đầu thay đổi thời tiết: Lấy lá la rừng 1 nắm giã nát rồi đắp vào 2 bên thái dương, băng giữ để không bị rơi. Nằm nghỉ ngơi, đắp thuốc khoảng 2 tiếng. Dùng liên 5 ngày.

- Bài 2: Chữa hắc bào: Dùng lá la rừng tươi, vò lấy nước, chấm vào vết hắc bào đã rửa sạch rất hiệu nghiệm.

- Bài 3: Chữa xương khớp đau nhức (thống phong): Lá la rừng tươi 1 nắm, giã nát, trộn với rượu sao nóng, đắp vào chỗ sưng đau, 10 ngày 1 liệu trình.

- Bài 4: Chữa ghẻ lở: Dùng cành lá, nấu nước ngâm chân rửa nơi vùng da bị tổn thương.

- Bài 5: Chữa trĩ ngoại (mới mắc): Dùng lá la rừng tươi, ngắt bỏ cuống và gân, giã nát, sao nóng (chú ý tránh bị bỏng) đắp vào chỗ lòi dom sau khi đã rửa sạch bằng nước ấm. Cũng có thể để nguyên lá, úp vào dom hay nướng cháy lá, vò lại cho vào hậu môn. Đắp thuốc trong 2 tiếng, làm vào buổi tối trước khi đi ngủ để tránh vận động.