

Kỹ thuật trồng cây cải xoong

Cải xoong có tên khoa học là *Nasturtium officinale*, là cây thân thảo, sống lâu năm. Ưa sống ở những nơi nước trong, chảy nhẹ

Cải xoong được dùng để làm rau ăn sống (trộn với dầu dấm) hoặc nấu canh với thịt. Cải xoong còn được dùng làm thuốc ho, viêm phế quản kinh niên, thuốc bổ, chữa bệnh chảy máu chân răng.

Cải xoong thích hợp với loại đất thịt, đất hơi ngập nước, pH 6-7, nhiệt độ thích hợp cho cây sinh trưởng là 15 – 20°C.

1. Làm đất trồng cây cải xoong

- Tháng 9-10 cày bừa cho đất nhuyễn. Bón phân chuồng hoai mục hoai mục 25-30 tấn/ha.

- Cấy trong các tháng 10-12. Khoảng cách giữa các cây là 5 x5 cm. Sau khi cấy 30 ngày có thể thu hoạch lứa đầu. Sau đó cứ 25 ngày thu hoạch cải xoong một lần

- Trồng tháng 10 có thể thu hoạch đến hết tháng 3. Năm lạnh có thể thu hoạch sang tháng 4.

2. Bón phân cho cải xoong

Khi cải xoong bén rễ, dùng 5 -6 tấn phân chuồng hoai mục bón cho 1 ha. Sau đó 15 – 20 ngày bón thúc lần 2 với lượng phân chuồng như trên cộng với 200 kg sunphat đạm cho 1 ha.

3. Tưới nước cho cải xoong

Cần tưới đủ ẩm (tưới sương lên lá nhiều lần trong ngày)

Mùa nắng tưới bình quân 01 giờ/ lần (10 – 16 lần trong ngày)

4. Sâu bệnh trên cải xoong

Cải xoong dễ bị sâu bệnh, nên phòng trừ theo -qui trình phòng trừ dịch hại tổng hợp (IPM).

Các đối tượng gây hại đáng lưu ý như:

- Sâu tơ, sâu xanh, sâu ăn tạp: Cần luân phiên các nhóm thuốc trong các lần phun xịt trên cùng một lứa cải xoong. Nên phối hợp thuốc hóa học với thuốc trừ sâu vi sinh, ức chế sinh trưởng hoặc dầu khoáng (SK Enpray, D-C Tronplus)... để tăng hiệu lực diệt sâu.

- Bệnh héo xanh (héo vi khuẩn): Không sử dụng quá thừa phân đạm, có thể phun ngừa các nhóm thuốc gốc đồng, nhóm thuốc kháng sinh (Kasumin, Kasuran, Starner,...)

- Bệnh thán thư (nổ lá): Có thể phòng trị bằng các nhóm thuốc trừ nấm sau: nhóm thuốc gốc đồng, Mancozeb, Carbendazim, Antracol, Tilt Super, Score, Curzate,..

- Bệnh đốm vằn: Dùng các loại thuốc đặc trị như: Validacin, Monceren, Rovral, Bonanza, Anvil,...

5. Thu hoạch cải xoong

Vào mùa nắng khoảng 60 ngày sau khi cắt lúa trước là thu hoạch.

Trồng từ tháng 09 – 12 thì thu hoạch vào khoảng 25 ngày sau khi thu hoạch lúa trước.

Thu hoạch bình quân 6 – 8 lứa trong năm. Năng suất trung bình từ 8 – 10 tấn/ ha/ vụ.