

## Kỹ thuật trồng cây rau dền an toàn

Rau dền là loại rau mùa hè, ưa nóng. Bộ rễ khỏe ăn sâu nên chịu hạn tốt. Hạt rau dền rất nhỏ, có vỏ sừng nên giữ được sức nảy mầm cao.

### 1. Giống

Rau dền 2 loại giống là rau dền xanh và rau dền tía (dền đỏ). Rau dền xanh – *Amaranthus viridis* L. thân lá đều xanh, phiến lá hẹp. Rau dền tía - *Amaranthus tricolor* L. lá hơi tròn, to, thân lá có màu đỏ tía. Chủ yếu là các giống địa phương.

### 2. Thời vụ

Ở phía Bắc gieo hạt và trồng từ tháng 2 – tháng 10. Ở phía Nam do thời tiết ấm, trồng quanh năm.

### 3. Cách trồng

Có thể gieo thẳng rồi tỉa dần, hoặc gieo cây con để trồng. Hạt rau dền rất nhỏ nên đất gieo hạt cần làm kỹ. Lượng hạt gieo vườn ươm 1,5 – 2g/m<sup>2</sup>. Sau khi gieo 20 -25 ngày (cây cao 10 – 15cm) thì nhổ cấy.

Luống trồng rộng 8 – 10m, khoảng cách trồng 15 x 15cm.

### 4. Phân bón (cho 1.000m<sup>2</sup>)

- Bón lót: bằng phân hữu cơ hoai mục 1,2 – 1,5 tấn + 10 -12 kg Super lân.
- Bón thúc: 2 – 3 lần bằng phân Ure, mỗi lần 4 – 6 kg, hòa loãng với nước để tưới. Rau dền trồng 5 -7 ngày đã bén rễ ta tưới phân lần đầu, sau 7 – 10 ngày tưới phân một lần.

Thu hoạch nhổ cả cây hoặc cắt ngang thân cách mặt đất 7 – 10 cm rồi tưới phân để ra chồi mới.

### 5. Phòng trừ sâu bệnh

- Sâu hại: Chủ yếu là các sâu ăn lá như ruồi đục lá (*Liriomyza* sp.), sâu xanh (*Diaphania indica*), sâu khoang (*Spodoptera litura*). Dùng biện pháp bắt giết sâu non và phun thuốc. Ruồi đục lá phun các thuốc Feat, Sherpa, Polytrin, Trigard... Với sâu xanh, sâu khoang dùng các thuốc nhóm BT (Biocin, Dipel...), Sherpa, Polytrin, Fastac...

- Bệnh hại: Bệnh chết cây con (do nấm *Rhizoctonia solani*), bệnh đốm lá (do nấm *Cercospora* sp) và bệnh bứu rế (do tuyến trùng *Meloidogyne* sp.). Phòng trừ bệnh chết cây con dùng thuốc Validacin, Monceren, Anvil. Trừ bệnh nấm lá dùng thuốc Dithan – M, Carbenzim, Viben – C... Trừ bệnh tuyến trùng dùng thuốc Sincocin hòa nước tưới quanh gốc cây.