

Triệu chứng nhận biết tiền tiểu đường

Tiền tiểu đường là tình trạng mức đường huyết cao hơn bình thường nhưng vẫn chưa tới mức được chẩn đoán là bị tiểu đường tít 2. Nguy cơ bị tiểu đường tít 2 là rất cao ở những trường hợp này.

Các triệu chứng của tiền tiểu đường thường rất khó nhận biết. Dưới đây là những dấu hiệu cảnh báo tình trạng tiền tiểu đường:

Tăng cảm giác khát

Khi có cảm giác khát nhiều hơn bình thường, bạn cần cảnh giác vì đó là một trong những triệu chứng của tiền tiểu đường.

Tiểu tiện thường xuyên

Thường xuyên đi tiểu có thể là do nhiều vấn đề sức khỏe gồm vấn đề về thận. Nhưng nếu bạn thường xuyên đi tiểu và lượng nước tiểu nhiều hơn bình thường đó có thể là dấu hiệu sớm của tiểu đường tít 2.

Nhìn mờ

Thị lực giảm độ sắc nét có thể là dấu hiệu của tiền tiểu đường.

Viêm lợi

Viêm lợi là một nhiễm trùng thường xuyên diễn ra trong giai đoạn tiền tiểu đường. Hệ thống miễn dịch bị tổn thương khiến cơ thể khó chống lại vi khuẩn. Tình trạng sẽ trở nên tồi tệ hơn nếu không được điều trị kịp thời.

Mảng da tối màu

Những người bị tiền tiểu đường có nguy cơ bị các rối loạn da. Cơ thể bắt đầu xuất hiện những mảng da tối màu trên một số khu vực của cơ thể như cổ, nách, khuỷu tay, đầu gối.

Giảm cân

Vì lượng glucose sẵn có trong máu không thể được sử dụng để chuyển hóa thành năng lượng, chất béo được tích trữ sẽ được cơ thể sử dụng. Điều này sẽ gây giảm cân đột ngột và dễ nhận thấy. Đây là một trong những dấu hiệu phổ biến nhất của tiền tiểu đường.

Vết cắt khó lành

Vì lượng máu lưu thông tới các chi ít hơn và hệ miễn dịch bị tổn thương trong giai đoạn tiền tiểu đường nên tình trạng chậm liền vết thương sẽ diễn ra.

Mệt mỏi

Trong giai đoạn tiền tiểu đường, sẽ có sự lưu thông glucose trong cơ thể. Nhưng do sức đề kháng insulin, cơ thể sẽ không thể chuyển đổi glucose thành năng lượng. Điều này sẽ gây mệt mỏi, đây là một trong những triệu chứng chính của tiền tiểu đường.

<http://suckhoedoisong.vn/trieu-chung-nhan-biet-tien-tieu-duong-n129660.html>