

Hướng dẫn cách trồng cây cải thảo

Cây cải thảo là loại rau ăn lá dễ trồng, thời gian sinh trưởng ngắn, có thể trồng nhiều vụ trong năm. Phía Bắc trồng từ tháng 8 – 10, phía Nam trồng từ tháng 7 đến tháng 4 sang năm, còn ở Đà Lạt, người dân trồng cây cải thảo quanh năm.

Cải thảo là cây ưa ánh sáng ngày dài. Trong điều kiện đảm bảo đủ ẩm thường xuyên 70 – 80%, cây sẽ cho năng suất thu hoạch cao.

Đất và dinh dưỡng: Có thể trồng cây cải thảo trên các loại đất khác nhau hoặc đất thịt nhẹ, pH thích hợp 5,5 – 6. Tự gieo cây giống hoặc mua cây giống từ những vườn ươm đủ tiêu chuẩn, có uy tín. Đất trồng cây phải tơi xốp, nhẹ, nhiều mùn, tầng canh tác dày, thoát nước tốt. Làm đất kỹ, nhặt sạch cỏ dại, rải vôi, tưới nước trước khi cày xới để diệt một số nấm hại trên mặt đất tồn tại từ các vụ trước.

Cày xới độ sâu 20 – 25cm, phơi ải trong 1 – 2 tuần, dùng thuốc xử lý đất trước khi trồng cây ít nhất 15 ngày để hạn chế sâu, bệnh hại. Sau đó bón phân lót cày lần cuối. Lên luống rộng 1,2 – 1,5m; rãnh rộng 30 – 40cm, cao 20 – 25cm đối với vụ xuân hè hoặc 15 – 20cm đối với vụ thu đông.

Lượng phân bón (tính cho 1.000m²): Phân chuồng hoai mục 2 – 2,5 tấn, đạm urê 25 – 30kg, supe lân 40 – 50kg, KCl 13 – 15kg. Nếu đất chua (độ pH < 6) bón thêm 50 – 70kg vôi bột trước khi bừa lần cuối.

Bón phân lót toàn bộ phân chuồng, phân lân + 1/4 lượng đạm và kali. Trộn đều phân rồi cấy cây giống. Bón thúc lần 1 khi cây bén rễ hồi xanh (khoảng 10 ngày sau trồng) 1/4 đạm, kali. Bón thúc lần 2 khi lá cây bắt đầu vào cuốn bón (25 ngày sau trồng) 1/4 phân đạm và kali. Bón phân lần 3 với lượng phân còn lại, sau lần 2 khoảng 12 – 15 ngày (35 – 40 ngày sau trồng). Kết hợp các đợt bón phân làm cỏ, xới xáo vun gốc, tưới nước.

Có thể dùng một số chế phẩm phân bón lá như: K-H; Atonic, Humate, Yogen... khoảng 10 – 12 ngày phun/lần cho năng suất tăng thêm 20 – 30%, chất lượng vẫn đảm bảo. Chỉ sử dụng các loại phân bón có tên trong Danh mục phân bón được phép sản xuất, kinh doanh và sử dụng tại Việt Nam.

Chú ý bón phân cân đối và hợp lý, tăng cường sử dụng phân hữu cơ sinh học, vi sinh, chăm sóc theo yêu cầu sinh lý của cây (tạo cây khỏe).

Thường xuyên vệ sinh đồng ruộng sạch sẽ, cắt tỉa các lá già vàng úa tiêu hủy, luân canh cây trồng khác họ, chọn cây giống khỏe, sức đề kháng sâu bệnh tốt, có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng. Kiểm tra đồng ruộng phát hiện và kịp thời có biện pháp quản lý thích hợp đối với sâu, bệnh.