

NHỮNG TÁC DỤNG TUYỆT VỜI TỪ LÁ TRÀU KHÔNG

Không chỉ dùng để ăn trà (lá trà không, vôi, cau, thuốc Lào và vỏ cây), dân gian ta còn sử dụng lá trà không làm thuốc chữa rất nhiều loại bệnh.

Chữa nhức đầu do thay đổi thời tiết

Lấy 5 lá trà, rửa sạch giã dập rồi xoa vào thái dương hay đỉnh đầu sẽ có tác dụng giảm đau và dịu cơn nhức đầu. Theo y học cổ truyền, lá trà không có vị cay nồng, mùi thơm hắc, tính ấm, có tác dụng trừ phong, tiêu viêm, sát trùng, kháng khuẩn.

Sát khuẩn vết thương

Khi bị thương, vắt nước trà không rửa vết thương rồi dùng lá trà không sạch phủ lên, băng lại hoặc có thể lấy lá trà không nấu nước rửa vết thương hàng ngày vết thương sẽ khô, kín miệng sau 2 ngày.

Trị đau nhức, cảm cúm

Lấy khoảng 5 lá trà không nhúng vào rượu đánh cảm có tác dụng giảm đau nhức xương khớp, nhẹ đầu, giảm các triệu chứng cảm cúm.

Chữa các vết lở loét, mụn nhọt

Lá trà không tươi 2 hoặc 3 lá, cắt thật nhỏ, cho vào một cốc con. Đợi nước sôi vào cho ngập lá trà không, làm như khi ta pha chè. Đợi chừng 10-15 phút cho chất thuốc trong lá trà thôi ra nước. Dùng nước này rửa các vết loét, vết chàm, mụn nhọt. Ngày làm như vậy 2-3 lần.

Nếu vết loét đã rửa bằng lá trà không vẫn còn có nước vàng rỉ ra thì có thể dùng giấy bản đốt lấy tro mà đắp vào. Rất chóng khỏi.

Nếu vết loét quá to, thì có thể dùng nhiều lá trà không hơn. Đáng lẽ pha thuốc như trên, ta có thể đem lá trà không đun với nước cho sôi kỹ để ấm mà dùng.

Chữa viêm họng

Khi viêm đau họng lấy 5 lá trà không rửa sạch giã nát chắt lấy nước, thêm mật ong rồi ngâm có thể nuốt từ từ rất hiệu nghiệm.

Thông tia sữa

Sau khi sinh sản phụ cương sữa lấy lá trà không hơ nóng bầu vú giúp sữa xuống nhanh giảm đau nhức.

Chữa nước ăn chân

Lấy lá trà không 8g, lá ráy 50g thái nhỏ, đổ ngập nước, đun sôi để nguội rồi ngâm chân. Hoặc lấy một nắm lá trà không đun sôi để nguội ngâm chân cũng rất hiệu nghiệm.

Chữa chứng ngứa, viêm nhiễm vùng kín

Lấy lá trà không tươi, vò nát, thêm một chút muối, đun sôi với nước rồi ngồi xông vùng kín. Nước lá trà không để nguội, dùng rửa ngoài chống viêm, chống ngứa rất hiệu quả.

Chữa suy nhược thần kinh

Lấy nước cốt vắt từ vài lá trà không hòa với một thìa mật ong chia làm 2 lần, uống trong ngày.

Chữa bệnh về phổi

Khi mắc bệnh về phổi, lấy lá trà không tẩm dầu mù tạt rồi hơi ấm, đặt lên ngực day nhẹ sẽ giảm được ho và giúp bệnh nhân dễ thở hơn.

Chữa táo bón cho trẻ

Đối với trường hợp táo bón của trẻ, một viên đạn đút hậu môn làm từ lá trà không ngâm trong dung dịch thầu dầu sẽ kích thích trực tràng co bóp, hết táo bón.

Chữa bỏng nước sôi

Lấy lá trà không hơi nhẹ để lá mềm ra rồi phết một lớp thầu dầu rồi đặt nhẹ lên vết bỏng. Cứ sau vài giờ lại thay 1 lá trà không mới. Sau vài lần dịch trong vết bỏng sẽ tiêu hết, chỗ rộp không mọng nước, không gây ngứa. Nên dùng vào ban đêm và rút đi vào sáng sớm.

Trị hôi nách

Đầu tiên cắt 1/2 quả chanh tươi sau đó chà nhẹ xung quanh vùng nách và nhớ là thoa thật đều sau đó đợi khoảng 5 phút rửa lại bằng nước sạch và lau thật khô vùng nách.

Bước tiếp theo, bạn rửa sạch lá trà không rồi giã nát chắt lấy nước rồi lau qua vùng nách. Khi lau bạn kết hợp các động tác mát xa xoa đều xung quanh. Nên thực hiện phương pháp trị hôi nách bằng lá trà không này lúc trước khi đi ngủ. Hãy rửa lại thật sạch vào sáng ngày hôm sau.

Để đạt kết quả cao, bạn nên thực hiện đều đặn thường xuyên cách trị hôi nách bằng lá trà không này khoảng 2-3 lần /tuần.

Khi sử dụng trà không để trị hôi nách, bạn cần phải thực hiện liên tục đều đặn hàng ngày, hàng tuần. Bởi phương pháp này chỉ mang tính chất khử mùi tạm thời giúp bạn duy trì làn da khô thoáng, sạch mùi trong thời gian ngắn. Do mùi hôi được loại bỏ ngay trên bề mặt da chứ chưa được loại bỏ tận gốc nên vẫn có khả năng quay trở lại.