

Kỹ thuật trồng và chăm sóc cà rốt

Cà rốt có thể trồng trên nhiều loại đất, tuy nhiên ưu thích đất phù sa hơi chua đến trung tính với pH 5,5-7, tơi xốp.

1. Tên gọi, nguồn gốc và đặc điểm sinh trưởng

Cà rốt có tên khoa học là *Daucus carota* var. *sativa* thuộc họ Hoa tán Umbelliferae.

Cà rốt được trồng đầu tiên ở Afghanistan và sau đó mở rộng ra 10 – 12 nước ở phía Đông vùng Địa Trung Hải, rồi chuyển ra phía Tây khoảng 14 – 15 nước châu Âu.

Cà rốt được sử dụng từ lâu, đầu tiên được coi là cây thuốc, mãi cho đến những năm đầu thế kỷ XX mới được sử dụng làm cây thực phẩm. Cà rốt nổi tiếng vì là nguồn dồi dào vitamin A, hàm lượng vitamin B1, C và B2 cũng rất khá.

Cà rốt là cây rau ăn củ, năng suất củ giảm mạnh nếu giai đoạn phình củ thiếu nước. Chịu lạnh, thích hợp nhiệt độ 16 – 21°C, tuy nhiên có thể chịu được nhiệt độ cao, 25 – 27°C, ở nhiệt độ thích hợp củ phát triển to, nhiệt độ cao thì củ bé. Nhiệt độ trên 27°C hoặc thấp dưới 15°C thì củ nhỏ, xù xì, màu đỏ nhạt, hàm lượng vitamin A trong củ thấp.

2. Yêu cầu đất, chất dinh dưỡng

Cà rốt có rễ và củ đều nằm dưới đất, do vậy đất trồng cà rốt phải được làm đất tơi xốp ít nhất ở độ sâu 0 - 20 - > 25 cm, lên luống cao. Cà rốt có thể trồng trên nhiều loại đất, tuy nhiên ưu thích đất phù sa hơi chua đến trung tính với pH 5,5-7, tơi xốp.

Nếu trồng trên đất nhẹ, cát và các hạt thô nhiều thì hình thù của củ sẽ biến dạng, méo mó. Nếu trồng trên đất quá nặng (hàm lượng sét quá cao) thì có chiều hướng cây ra nhiều lá, khó ra củ. Để tạo năng suất như trong SX, cà rốt lấy đi từ đất lượng đạm thuộc loại nhiều (chia làm 5 nhóm rau, cà rốt ở nhóm đầu), kali và lân thuộc loại trung bình thấp (nhóm thứ 3 của 4 nhóm).

3. Thời vụ trồng

Vùng cao Đà Lạt (Lâm Đồng), Sa Pa, Bắc Hà (Lào Cai) có thể trồng cà rốt quanh năm. Đồng bằng Bắc bộ có thể trồng cà rốt từ vụ thu - đông xuân, gieo tháng 7, 8, 9, 10, 11, 12, 1, 2 để thu hoạch tháng 10, 11, 12, 1, 2, 3, 4, 5. Có 3 thời vụ gieo trồng cây cà rốt:

- Vụ sớm: gieo tháng 7, tháng 8 thì thu hoạch tháng 10, tháng 11.
- Vụ chính: gieo tháng 9 – 10 thì thu hoạch tháng 12 và tháng 1 năm sau.
- Vụ muộn: gieo tháng 1 – 2 thì thu hoạch tháng 4 và 5

4. Làm đất, mật độ trồng

Cà rốt là cây gieo trồng liền chân (không có giai đoạn vườn ươm rồi trồng), cần lượng hạt là 4 - 5 kg/ha (140 - 180 gr/sào Bắc bộ 360 m²), nếu kỹ thuật gieo tốt thì lượng hạt có thể ít hơn.

Đất cần được cày, cuốc sâu, làm đất kỹ. Lên luống cao 20 – 25 cm, mặt luống rộng 1,2 - 1,5 m. Rải đều phân lót trên mặt luống, trộn đều với đất, xong rải lớp đất mỏng trên bề mặt rồi mới gieo. Gieo xong nên phủ 1 lớp rạ lên trên rồi tưới nước đủ ẩm. Tưới nước hàng ngày cho đến khi cây mọc.

+ Tỉa định vị cây 1 - 2 lần: Khi cây 5 - 8 cm và 12 - 15 cm để định vị khoảng cách cây 10 -12 x 20 cm tương ứng mật độ 310.000 - 375.000 cây/ha (11.000 – 13.500 cây/sào Bắc bộ). Nếu kỹ thuật gieo tốt thì chỉ cần tỉa 1 lần.

5. Bón phân NPK-S Lâm Thao cho cây cà rốt

Loại phân	Bón lót	Bón thúc lần 1	Bón thúc lần 2
	Kg/sào Bắc bộ (360 m ²)		
Phân chuồng	550-750	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NPK-S 5.10.3-8	32-36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NPK-S 12.5.10-14 hoặc NPK-S 10.5.12-14	<input type="checkbox"/>	11-13	11-13
<input type="checkbox"/>	Kg/ha		
Phân chuồng	15.000-20.000	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NPK-S 5.10.3-8	900-1.000	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NPK-S 12.5.10-14 hoặc NPK-S 10.5.12-14	<input type="checkbox"/>	300-350	300-350

TS BÙI HUY HIỀN