

Cách dùng hoa đu đủ đực chữa ho

Hoa đu đủ đực là một vị thuốc được dùng phổ biến theo kinh nghiệm dân gian để chữa ho nhất là ở trẻ em.

Khi dùng, hái hoa đã nở ngay tại cây 20-30g, để tươi, trộn với đường trắng hay mật ong, hấp cơm rồi nghiền nát, uống làm 2-3 lần trong ngày. Có thể dùng phối hợp với nhiều vị thuốc khác trong những trường hợp sau:

1. Chữa ho, viêm họng bằng hoa đu đủ đực

Hoa đu đủ đực 15g, xạ can 10g, củ mạch môn 10g, lá húng chanh 10g. Tất cả cho vào một bát nhỏ, thêm ít muối, hấp chín rồi nghiền nát. Ngày ngậm 2 - 3 lần, nuốt nước dần dần. Dùng 3-5 ngày.

2. Chữa ho, viêm cuống phổi, mất tiếng

Hoa đu đủ đực 15g, lá hẹ 15g, hạt chanh 10g, nước đun sôi để nguội 20ml. Các dược liệu được nghiền nát với nước. Thêm ít mật ong hoặc đường kính, uống làm 3 lần trong ngày. Dùng 3-5 ngày.

3. Chữa ho gà

Dùng một trong số bài thuốc sau

Bài 1: Hoa đu đủ đực 20g (sao vàng), trần bì 20g; vỏ rễ dâu 20g (tâm mật sao), bách bộ 12g, phèn phi 12g. Tất cả tán nhỏ, rây bột mịn, ngày uống 3 lần: trẻ em 1-5 tuổi, mỗi lần 1 - 4g; 6- 10 tuổi, mỗi lần 5-8g.

Bài 2: Hoa đu đủ đực 15g; trần bì 20g (tâm nước gừng, sao), lá lốt 40g, nghệ vàng 15g, chua me đất hoa vàng 30g, cam thảo đất 20g, lá chanh non 30g, rau má 40g, vỏ rễ dâu 30g, (tâm mật, sao vàng) vỏ cây khế chua 30g (sao vàng). Các vị trên sắc với 600ml nước còn 150ml, uống làm 2 lần trong ngày. Dùng 5 7 ngày.

Bài 3: Hoa đu đủ đực 50g, dây tơ hồng 50g, rau má 35g, lá xương sông 20g, lá hẹ 15g. Tất cả sắc với 1,5 lít nước còn 500ml, thêm 75g đường trắng. Ngày uống 2 lần, mỗi lần 100ml.