

9 bài thuốc trị tiêu chảy

Tiêu chảy là một trong những chứng bệnh thường gặp trong mùa hè. Nguyên nhân do chức năng tiêu hóa của cơ thể suy yếu; ăn thức ăn sống lạnh, thức ăn không hợp vệ sinh, khiến cơ thể bị nhiễm khuẩn dẫn tới viêm ruột gây tiêu chảy.

1. Tiêu chảy do ăn uống

Biểu hiện là bụng đau nhiều, chướng bụng, phân thối, ợ hơi, đại tiện xong đỡ đau.

Dùng một trong số bài thuốc sau:

Bài 1: Bạch truật 12g, chỉ thực, hoàng cầm, hoàng liên, trạch tả, thần khúc, mỗi vị 8g; phục linh, đại hoàng, mỗi vị 6g. Tán bột mịn, mỗi ngày uống 20g.

Bài 2: Vỏ rứt (nam mộc hương) 12g, thần khúc, thảo quả, lá ổi, hoắc hương, mỗi vị 8g, can khương 6g. Tán bột mịn, ngày uống 8-10g.

Bài 3: Sơn tra, bán hạ chế, phục linh, mỗi vị 12g, thần khúc 8g; trần bì, liên kiều, hạt cải củ, mỗi vị 4g. Sắc uống ngày một thang, hoặc tán bột uống mỗi ngày 20g.

2. Tiêu chảy do thấp nhiệt (nhiễm khuẩn)

Biểu hiện là nôn mửa, tiêu chảy nhiều lần, phân lỏng nhón, mùi thối, nóng đỏ rát hậu môn, tiểu tiện ít, đỏ.

Dùng một trong số bài thuốc sau:

Bài 1: Bạch biển đậu 20g; sa nhân, thảo quả, ô mai, sắn dây, mỗi vị 12g, cam thảo 6g. Tán bột làm viên, mỗi ngày uống 20g với nước chè đặc.

Bài 2: Sắn dây, kim ngân hoa, rau má sao, cam thảo dây, hậu phác, mỗi vị 12g; hoàng liên, mã đề, mỗi vị 10g. Sắc uống ngày một thang.

Bài 3: Nhân trần 20g, kim ngân hoa 16g, cát căn, hoàng cầm, mộc thông, mỗi vị 12g, hoàng liên 8g; cam thảo, hoắc hương, mỗi vị 6g. Sắc uống ngày một thang.

3. Tiêu chảy do hàn thấp (nhiễm lạnh)

Biểu hiện là đau đầu, đau mình, đau bụng, sôi bụng, tiêu chảy, hơi sợ lạnh, sợ gió, tiểu tiện ít...

Dùng một trong số bài thuốc sau:

Bài 1: Bạch biển đậu 12g, rau má sao vàng 10g; hoắc hương, hương phụ, hạt mã đề, mỗi vị 8g; sa nhân 3g, gừng 2g. Sắc uống ngày một thang.

Bài 2: Hoắc hương 12g, vỏ vôi (nam hậu phác) 10g; sa nhân, vỏ rứt (nam mộc hương), trần bì, hương phụ, hạt vải, mỗi vị 8g. Tán bột làm viên uống ngày 10g, hoặc sắc uống ngày một thang.

Bài 3: Hoắc hương 40g; hậu phác, đại phúc bì, mỗi vị 12g; tô điệp, cát cánh, bạch chỉ, bạch truật, mỗi vị 10g; phục linh 8g; trần bì, bán hạ chế, cam thảo, mỗi vị 6g; gừng 4g, đại táo 4 quả. Tán bột, mỗi ngày uống 16-20g. Hoặc dùng dạng thuốc sắc, ngày một thang.