

Bài thuốc nam điều trị tiêu chảy mạn tính

Tiêu chảy là một triệu chứng do nhiều nguyên nhân gây ra, được chia thành hai thể, cấp tính và mạn tính... Với thể tiêu chảy mạn tính thường gặp ở người cao tuổi và các trường hợp rối loạn tiêu hóa do kém hấp thu, loạn khuẩn, viêm đại tràng mạn tính.

Nguyên nhân tiêu chảy mạn tính thường do công năng của tỳ vị bị giảm sút, không vận hóa được thức ăn, do thận dương hư, can tỳ không điều hòa mà sinh bệnh.

1. Tiêu chảy mạn tính do thận dương hư

Bệnh thường gặp ở người cao tuổi. Biểu hiện là hay tiêu chảy vào buổi sáng sớm, sôi bụng, đau bụng ở vùng hạ vị, phân thường sống, bụng lạnh, chướng, kém ăn, chậm tiêu, tay chân lạnh.

Dùng một trong số bài thuốc sau:

Bài 1: Nụ sim, phá cố chỉ, thỏ ty tử, trần bì, mỗi vị 20g; vỏ ôi dộp, vỏ quả lựu, hoắc hương, mỗi vị 12g. gừng khô 8g, quế 6g. Tán nhỏ, mỗi ngày uống 20g.

Bài 2: Bồ chính sâm, tục đoạn, củ mài sao, phá cố chỉ, mỗi vị 12g; nhục quế, can khương, vỏ rứt, sa nhân, vỏ quýt, mỗi vị 8g. Tán bột, mỗi ngày uống 20g.

Bài 3: Phá cố chỉ 16g, nhục đậu khấu, ngô thù du, mỗi vị 8g, ngũ vị tử 6g. Tán nhỏ, mỗi ngày uống 20g, hoặc dùng dạng thuốc sắc ngày một thang.

Bài 4: Đảng sâm, bạch truật, phá cố chỉ, mỗi vị 12g; can khương, cam thảo sao, nhục đậu khấu, ngũ vị tử, mỗi vị 6g, ngô thù du 4g. Sắc uống ngày một thang.

2. Tiêu chảy mạn tính do tỳ vị hư

Thường gặp ở các trường hợp rối loạn tiêu hóa do kém hấp thu, loạn khuẩn, viêm đại tràng mạn tính. Biểu hiện là phân sống và nát, ăn kém, người mệt mỏi, sắc mặt vàng nhợt, có thể có phù thũng.

Dùng một trong số bài thuốc sau:

Bài 1: Sâm bồ chính, củ mài, ý dĩ sao, mỗi vị 12g; sa nhân, trần bì, mỗi vị 8g; gừng khô, vỏ rứt, mỗi vị 6g. Sắc uống ngày một thang.

Bài 2: Bạch truật, đảng sâm, hoài sơn sao, ý dĩ sao, mỗi vị 12g; phục linh, trần bì, mỗi vị 8g; cam thảo, sa nhân, mỗi vị 6g. Sắc uống ngày một thang.

Bài 3: Đảng sâm, bạch biển đậu, bạch truật, ý dĩ sao, liên nhục, mỗi vị 12g; cam thảo, trần bì, cát cánh, mỗi vị 6g. Tán bột, mỗi ngày uống 20g, hoặc sắc uống ngày một thang.