

Kỹ thuật trồng và chăm bón cây mật gấu tại nhà

Cây mật gấu (cây lá đắng, cây mã hò) có nhiều công dụng chữa bệnh điều trị các bệnh đau mắt đỏ, cao huyết áp, đái tháo đường, mỡ máu cao, viêm phổi, cổ họng sưng đau, viêm gan, viêm dạ dày tá tràng, bệnh trĩ sưng đau, đau thần kinh do phong thấp, đau sưng do trật đĩa...

1. Chuẩn bị dụng cụ trồng và đất trồng

- Dụng cụ trồng: Có thể tận dụng bao xi măng, chậu, khay, thùng xốp có sẵn trong nhà hoặc mảnh đất trồng trong vườn để trồng cây mật gấu. Lưu ý: Dưới đáy khay đục lỗ để thoát nước.

- Đất trồng: Mật gấu là cây ưa ẩm và phát triển tốt ở những vùng đất tơi xốp và giàu dinh dưỡng. Bạn có thể mua đất sẵn hoặc tiến hành trộn đất với phân bò hoai mục, phân gà, phân trùn quế, vỏ trấu, xơ dừa, than bùn, mùn hữu cơ... Nên bón lót với vôi rồi phơi ải từ 7 - 10 ngày trước trồng để xử lý các mầm bệnh có trong đất.

2. Chọn giống và trồng cây

Cây mật gấu thường được nhân giống bằng hom. Chọn những cành mật gấu khỏe mạnh, tươi tốt, không sâu bệnh để làm giống. Cành phải có tuổi từ một năm trở lên và chu vi khoảng 4 - 6cm.

Thời điểm để cắt cây mật gấu giống tốt nhất là vào những ngày thời tiết râm mát, buổi sáng sớm. Khi cắt hom cành cần phải có độ dài từ 7 - 10cm và phải có từ 2 - 4 lá.

Hom sau khi cắt xong phải đem đi ngâm ngay, nếu muốn đảm bảo chắc chắn hom sẽ phát triển chúng ta tiến hành nhúng đầu hom vào dung dịch kích thích mọc rễ như NAA, IBA rồi mới bắt đầu đem đi giâm. Tưới nước giữ ẩm cho cây.

3. Chăm sóc

Vào mùa khô, thường xuyên tưới nước cho cây để cây luôn phát triển khỏe mạnh. Tới mùa mưa, chú ý tới công tác thoát nước để tránh cây bị thối.

Ngoài việc tưới nước, bạn cũng phải thường xuyên làm cỏ và vun xới cho cây mật gấu.

Sau khi ươm cành khoảng 15 ngày thì tiến hành bón lót đợt 1 bằng phân hữu cơ, phân bò, phân dê, phân trùn quế... Cứ khoảng 20 ngày lại bón 1 đợt cho cây.

4. Thu hoạch

Tùy vào điều kiện chăm sóc, cây mật gấu sẽ cho thu hoạch đợt đầu tiên sau 1 - 2 tháng sau khi trồng.