

## **Cỏ màn trâu phòng viêm màng não truyền nhiễm**

Cỏ màn trâu còn có tên màn trâu, thanh tâm thảo, cỏ chỉ tía, mọc khắp nơi ở nước ta, thu hái vào mùa khô. Bộ phận dùng làm thuốc là toàn cây, dùng ở dạng tươi hay khô. Cỏ màn trâu là loài cây thảo sống hằng năm, cao 15-90cm, có rễ mọc khỏe. Thân bò dài ở gốc, phân nhánh, sau mọc thẳng đứng thành bụi. Lá mọc so le, hình dải nhọn. Cụm hoa là bông xẻ ngón có 5-7 nhánh dài mọc tỏa tròn đều ở đầu cuống chung và có 1-2 nhánh xếp thấp hơn ở dưới, mỗi nhánh mang nhiều hoa. Quả thuôn dài, gần như có ba cạnh. Cây ra hoa từ tháng 3-11.

Theo Đông y, màn trâu vị ngọt hơi đắng, tính bình, có tác dụng hạ nhiệt, làm ra mồ hôi, tiêu viêm trừ thấp, cầm máu, tán ú và mát gan. Cỏ màn trâu thường dùng phối hợp với các vị khác để chữa một số chứng bệnh dưới đây rất hiệu quả:

*Chữa tăng huyết áp:* Dùng cây tươi 500g, rửa sạch, giã nát, thêm 1 bát nước đun sôi để nguội. Lọc qua vải và vắt lấy nước cốt, thêm ít đường cho đủ ngọt. Uống 2 lần, sáng và chiều.

*Để phòng viêm màng não truyền nhiễm:* Cỏ màn trâu 30g sắc uống trong ngày. Uống liên 3 ngày, nghỉ 10 ngày, sau đó lại uống tiếp 3 ngày nữa.

*Chữa viêm da, vàng da:* Cỏ màn trâu tươi 60g, rễ cây tở kén đực (1 loài cây dó) 30g. Sắc uống.

*Chữa thấp nhiệt:* Cỏ màn trâu tươi 60g, sơn chi ma 30g. Sắc uống.

*Chữa viêm tinh hoàn:* Cỏ màn trâu 60g, cùi vải 10 cái. Sắc uống.

*Chữa cảm, sốt nóng, người mẩn đỏ, tiểu tiện vàng ít:* Cỏ màn trâu 16g, cỏ tranh 16g. Sắc uống.

*Chữa sốt cao co giật, hôn mê:* Vỏ màn trâu 120g. Sắc với 600ml nước, còn 400ml, thêm ít muối, cho uống nhiều lần trong 12 giờ.

*Giải độc, an thai, thanh nhiệt:* Cỏ tranh 8g, rau má 8g, cỏ mực 8g, cam thảo đất 8g, ké đầu ngựa 8g, màn trâu 8g, gừng tươi 2g, củ sả 4g, vỏ quýt 4g. Sắc uống.