

Dấu hiệu cảnh báo bệnh tật

Những thay đổi trên cơ thể dù rất nhỏ cũng có thể là dấu hiệu của một bệnh lý nguy hiểm nào đó. Ví như nếu bạn thấy buồn nôn mỗi khi đánh răng buổi sáng thì rất có thể bạn đã bị bệnh viêm dạ dày mãn tính.

Gầy sút không rõ nguyên nhân

Nếu bạn bị sút cân nhanh không rõ lý do, người mệt mỏi thì hãy cảnh giác nhé. Đó có thể là dấu hiệu báo trước của tiểu đường hoặc các căn bệnh nguy hiểm khác.

Thân nhiệt thấp

Thân nhiệt thấp nhiều ngày, người mỏi rã rời, đổ mồ hôi trộm... có thể là dấu hiệu của căn bệnh lao, ung thư...

Các nốt ruồi đen nổi nhiều

Tự nhiên trên da bị các nốt ruồi đen mọc lộn xộn, không giống nhau, lồi lõm... rất có khả năng bị các u bướu màu đen cấp tính, bạn hãy đi đến bác sĩ ngay nhé.

Đau đớn

Đây là một trong những tín hiệu rõ nhất của các loại bệnh. Nếu đau đớn kéo dài không rõ nguyên nhân, đừng lạm dụng thuốc giảm đau vì nó chỉ giảm được triệu chứng mà không điều trị được bản chất. Đi khám bệnh, tìm ra nguyên nhân mới là cách xử trí thông minh nhất.

Mắt mờ nhanh

Nhìn không rõ, khi nhìn vào đèn thấy những quang sáng nhiều màu sắc bao quanh xuất hiện thì là triệu chứng thời kỳ đầu của bệnh thong manh.

Mệt mỗi khi vận động

Khi bước lên cầu thang, đi bộ nhiều thấy tim đập nhanh, buộc phải dừng lại nghỉ, có thể là do chức năng tim bị yếu, có thể do bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính.

Tức ngực

Là tín hiệu nguy hiểm, cần đi khám ngay.

Đau lưng

Ngoài đau cơ ra, cột sống và nội tạng chắc có bệnh.

Các u, hòn cục xuất hiện

Nếu trên cơ thể xuất hiện các u cục, hòn cứng, hình dạng lộn xộn mặt ngoài lồi lõm bị tẩy sừng là báo hiệu của ung thư.

Trong người tiết ra những chất khác lạ

Khoang mũi, miệng, đầu vú, hậu môn... rỉ ra những chất khác lạ có mùi thối hoặc có máu cần nghĩ ngay đến do khối u ác tính gây ra.

Nguồn: Báo Dân trí