

Công dụng của lá mơ

Lá mơ, còn có các tên khác như: ngư bì đồng, mơ tròn, dây mơ lông, mơ tam thể, mẫu cầu đặng, ngũ hương đặng, thanh phong đặng, mao hồ lô...

Ở Việt Nam có 5 loài, nhưng mơ lông là loài phổ biến nhất, cây có nguồn gốc từ Ấn Độ, Malaysia. Mơ lông có 2 loại: loại lá màu xanh và loại mơ tam thể. Lá mơ lông vị hơi đắng, hơi mặn, mùi hôi, tính mát, có tác dụng thanh nhiệt giải độc, làm săn, sát trùng.

Bài thuốc từ lá mơ lông

- Chữa kiết lỵ lâu ngày: rễ mơ lông, cỏ seo gà, mã đề, đem sao qua sắc uống. Hoặc lá mơ lông tươi, cỏ nhọ nồi tươi, mỗi vị 100 g sắc đặc chia nhiều lần uống trong ngày.

- Chữa lỵ amip và lỵ trực khuẩn: lá mơ lông 80 g, cỏ nhọ nồi tươi 150 g, lá đại khảnh 30 g, hạt cau 16 g, bách bộ 12 g, vỏ đại 8 g, sắc đặc uống làm nhiều lần trong ngày.

- Chữa lỵ: lá mơ lông, lá trâu cỏ, mỗi vị 20 g, lá lốt, nụ sim mỗi vị 10 g sắc uống hoặc làm viên uống ngày một thang. Hoặc lá mơ lông 30 g, cỏ sữa 25 g, rau sam 20 g, hạt cau khô, vỏ măng cụt mỗi vị 10 g, thổ phục linh, bạch thược mỗi vị 5 g sắc uống ngày 1 thang. Hoặc tán nhỏ mỗi lần uống 8 g, ngày uống 3 lần.

- Chữa tiêu chảy ra máu: lá mơ tam thể, rau sam, cây cứt lợn (mỗi vị 6 g), đọt cà ăn quả 15 g, xuyên tâm liên 4 g. Sắc uống mỗi ngày một thang.

- Chữa ho gà: lá mơ tam thể 150 g, bách bộ, cỏ màn trâu, rễ chanh, cỏ nhọ nồi, rau má, mỗi vị 250 g, cam thảo dây 150 g, trần bì 100 g, gừng 50 g, đường kính vừa đủ. Cho vào 6 lít nước, trộn lẫn rồi đun sôi còn 1 lít. Chia ra ngày uống 2-3 lần.

- Một số người còn dùng loại lá xanh không lông để chữa men gan tăng trong các bệnh viêm gan. Mỗi lần dùng 20-25 g lá tươi, đem rửa sạch, xay nghiền nát gạn lấy nước khoảng độ 250-300 ml, ngày uống 2 lần sáng và tối, thời gian uống từ 5-7 ngày liên tục.

Nguồn: Thanh Niên