

Các bài thuốc nam hiệu quả chữa sỏi tiết niệu

Sỏi đường tiết niệu (bao gồm sỏi thận, sỏi niệu quản và sỏi bàng quang - dưới đây gọi tắt là sỏi thận) là căn bệnh khá phổ biến ở nước ta. Hiện nay, nhờ những tiến bộ về khoa học nên việc điều trị sỏi tiết niệu với các trường hợp sỏi có kích thước lớn, đã có biến chứng phức tạp có hiệu quả nhanh và triệt để. Tuy nhiên, với các trường hợp bệnh mới mắc, sỏi còn nhỏ thì có thể điều trị theo phương pháp đông y bằng các bài thuốc nam theo kinh nghiệm lưu truyền trong dân gian, vừa đơn giản, không đau đớn, ít tốn kém mà tác dụng cũng rất hiệu quả. Xin giới thiệu với bạn đọc một số bài thuốc nam để kiểm, gìn giữ với đời sống của mọi địa phương trong cả nước...

1. Bài thuốc bằng ngò gai (mùi tàu)

Ngò gai, ở một số nơi gọi là cây mùi tàu, là một loại cây gia vị được sử dụng nhiều trong các món ăn. Ngoài công dụng làm cây gia vị thì mùi tàu được y học cổ truyền dùng làm vị thuốc, đặc biệt nó là vị thuốc rất có tác dụng trong việc chữa sỏi thận.

Cách làm: dùng một nắm mùi tàu đem hơ qua lửa cho héo lại sau đó sắc cùng với 3 chén nước, sắc cạn còn 2 chén, chia 3 lần uống trong ngày: sáng, trưa trước khi ăn và tối trước khi đi ngủ.

Theo kinh nghiệm của dân gian thì đối với nam giới, nên uống liên tục trong vòng 7 ngày, còn với nữ giới nên uống liên tục trong 9 ngày sẽ phát huy hiệu quả, các hạt sỏi sẽ bị bào mòn nhỏ lại và bị tống ra. Sau một liệu trình điều trị 7 - 9 ngày, người bệnh nên đi khám bệnh, để xem xét mức độ bệnh của mình mà có hướng điều trị tiếp theo cho phù hợp.

2. Bài thuốc bằng trái dứa

Đây là kinh nghiệm chữa sỏi thận được dân gian áp dụng rất hiệu quả, đặc biệt có tác dụng trong việc giảm những cơn đau dữ dội do bệnh sỏi thận gây ra. Các bài thuốc dùng trái dứa (miền Nam còn gọi là trái khóm) chữa bệnh sỏi đường tiết niệu như sau:

Bài 1: lấy 1 trái dứa, rửa sạch, khoét 1 lỗ và cho vào đó 3g phèn chua. Ninh trái khóm trong 3 giờ, sau đó ăn cả cái lẫn nước. Dùng mỗi ngày 1 trái trong vòng 7 ngày liền. Đã có nhiều trường hợp áp dụng bài thuốc này cho kết quả rất tốt.

Bài 2: nướng trái dứa trên lửa cho cháy vỏ ngoài rồi ép lấy nước trộn với 1 cái trứng gà đánh nhuyễn, uống 1 lần. Nên uống trong 3 ngày liền, mỗi ngày uống 2 lần sẽ thấy ngay hiệu quả.

Bài 3: lấy 1 trái dứa, gọt vỏ, cắt phần trên của trái dứa dùng làm nắp đậy rồi khoét 1 lỗ 3 cm, đổ chừng 5g phèn chua vào đó. Bỏ vào lò nướng cho chín vàng, lấy ra vắt lấy nước được khoảng 2 ly. Tối đi ngủ uống 1 ly để cho sỏi mềm ra. Sáng dậy uống ly còn lại để cho sỏi tan ra và theo nước tiểu ra ngoài. Người bệnh nên sử dụng trong vòng vài ngày và theo dõi tác dụng.

3. Bài thuốc bằng chuối hột

Dùng hạt của trái chuối hột đã chín, đem phơi khô, sau đó rang cho cháy rồi tán thành bột. Mỗi ngày dùng 1 muống cà phê bột hạt chuối hột hòa với nước,

uống ngày 2 - 3 lần, liên tục trong vòng 10 - 20 ngày sẽ làm tiêu những viên sỏi. Hoặc cũng thể dùng hạt của trái chuối hột chín (khoảng một nắm hạt), rang vàng cùng với 3 chén nước sắc lấy 2 chén, uống hàng ngày cũng sẽ hết sỏi. Hiện nay, ở các cửa hàng thuốc nam cũng có bán sẵn chuối hột (đã xắt lát) hoặc hột trái phơi khô nên rất tiện lợi cho người cần dùng.

Ngoài ra, với trái chuối hột thì trong dân gian còn lưu truyền bài thuốc chữa sỏi thận bằng trái chuối non như sau: dùng trái chuối hột non, giã nhỏ, vắt lấy nước chùng khoảng 1 chén, cho thêm một ít muối, uống liên tục thì những viên sỏi sẽ tiêu và theo đường tiểu tiện đi ra ngoài hết.

4. Bài thuốc bằng đu đủ

Bài thuốc chữa sỏi thận bằng đu đủ cũng là bài thuốc đơn giản theo kinh nghiệm dân gian, nguyên liệu dễ tìm, đem lại hiệu quả khá tốt. Nên chọn loại trái đu đủ to chừng 400 - 600 g là vừa, lấy những trái bánh tẻ, còn xanh chứa nhiều nhựa, bởi nhựa đu đủ là hoạt chất chính của bài thuốc này.

Cách làm: rửa sạch đu đủ, cắt bỏ núm, moi hết hột và ruột bỏ đi. Để nguyên cả vỏ xanh và nhựa đặt vào cái nồi con hay cặp lồng, đổ nước đun cách thủy 30 phút cho đu đủ chín, cho thêm ít muối vào đu đủ cho dễ ăn. Nên sử dụng sau bữa ăn để không bị ảnh hưởng đến dạ dày, mỗi ngày ăn 1 trái. Nếu sỏi thận nhỏ dưới 10 mm thì ăn 7 trái liên tục 7 ngày, nếu trên 10 mm phải ăn nhiều hơn và ăn liên tục. Có thể chấm với đường cho dễ ăn.

Ngoài việc sử dụng trái đu đủ để làm thuốc chữa sỏi thận, người bệnh cũng có thể dùng hoa đu đủ đực giã lấy nước hòa với nước đun sôi để nguội uống ngày 3 lần cũng phát huy tác dụng.

5. Bài thuốc bằng rau ngổ

Rau ngổ còn gọi là cây rau om, ngổ trâu, thường mọc hoang ở ruộng nước, vùng lầy, có tác dụng trị sỏi thận, rắn cắn, đầy hơi, sô mũi, viêm tấy đau nhức... Theo đông y, cây rau ngổ có vị cay, thơm, hơi chát, tính mát, có tác dụng thanh nhiệt, chỉ khát, giải độc, tiêu thũng, trừ viêm, chống sưng, giảm đau, sát trùng đường ruột, làm thuốc lợi tiểu, trị sỏi thận, sốt nóng, chống lão hóa, ngừa ung thư, trị thủy thũng, viêm kết mạc, phong chấn, thủy đậu, trị những cơn đau thắt bụng...

Để chữa bệnh sỏi thận bằng rau ngổ, người bệnh có thể áp dụng theo một trong 2 bài thuốc như sau:

Bài 1: dùng rau ngổ đun sôi sắc lấy nước uống hàng ngày, liều lượng 50 - 100 g mỗi ngày, hoặc uống rau ngổ sống.

Cách làm: lấy 50 - 100 g rau ngổ giã nhỏ, pha với một ít muối hòa với 2 chén nước, uống ngày 2 lần liên tục trong vòng 7 ngày vào buổi sáng và chiều, hoặc cũng có thể xay sinh tố lọc lấy nước để uống. Uống từ 15 - 30 ngày. Áp dụng bài thuốc này liên tục trong khoảng thời gian từ 15 - 20 ngày sẽ có tác dụng đẩy sỏi ra ngoài theo đường tiểu.

Bài 2: dùng nước cốt từ rau ngổ trộn với nước dừa để uống ngày 3 lần. Uống liên tục trong vòng 5 - 7 ngày cũng sẽ thấy kết quả rất khả quan.

6. Bài thuốc bằng hoa dâm bụt

Hoa dâm bụt tuy rất phổ biến nhưng ít được biết đến công dụng chữa trị sỏi thận của nó. Đã có nhiều người dùng hoa dâm bụt để chữa các loại sỏi thận san hô rất cứng và có chân bám chắc. Sau khi sử dụng bài thuốc hoa dâm bụt thì sỏi bị bào mòn, kích thước nhỏ dần rồi tan rã và theo đường tiết niệu ra ngoài.

Cách làm: lấy 9 cái hoa dâm bụt và 1 cục phèn chua bằng đầu ngón tay. Rửa sạch hoa dâm bụt, bỏ cuống hoa, cho vào chén đổ đầy nước và cho phèn chua vào. Sau đó đem chưng cách thủy, đun sôi chừng 15 phút thì bắc ra, ăn cả nước lẫn hoa, mỗi ngày 1 lần.

Hoặc đơn giản hơn có thể lấy hoa dâm bụt giã nhỏ, cho thêm ít muối, thêm nước lạnh, vắt lấy nước ngày uống 2 lần, uống liên tục trong vòng 15 ngày sẽ tiêu ra hết.

Xin lưu ý: người bệnh có thể chọn lấy bài thuốc nào phù hợp nhất với hoàn cảnh của mình để thực hiện trước. Nếu chưa thấy hiệu quả thì có thể áp dụng bài thuốc khác trong các bài kể trên. Trong thời gian dùng thuốc, người bệnh cần kiên trì kết hợp với việc thực hiện chế độ ăn uống, sinh hoạt và nghỉ ngơi hợp lý, nhất là chú ý giảm các loại thực phẩm hoặc thức ăn chứa nhiều dầu mỡ, các thực phẩm chứa nhiều oxalat (thí dụ các loại trái chua như khế, sấu...), không ăn quá nhiều thịt, không ăn mặn để hỗ trợ điều trị bệnh hiệu quả hơn. Cũng nên duy trì thăm khám thường xuyên để đánh giá tác dụng điều trị. Nếu sỏi lâu ngày khó tan thì cần phải đổi hướng chữa trị khác phù hợp hơn.