

Mầm bệnh từ vật dụng hàng ngày

Tiền chứa hàng triệu vi khuẩn

Trên tờ tiền đang lưu thông trên thị trường, có dày đặc các loại vi khuẩn như trực khuẩn, tụ cầu, nha bào, có khả năng gây ra các bệnh như tả, thương hàn. Các chuyên gia đã đếm lượng vi khuẩn và nhận thấy trong một gam tiền giấy có tới 210 triệu vi khuẩn hiếu khí (chỉ hoạt động được trong môi trường có không khí) và 32.000 vi khuẩn gram âm.

Các chuyên gia nhận xét bản nhất là loại tiền cũ, tiền được trao tay qua quá nhiều người và quá nhiều môi trường ô nhiễm. Ở chợ, tiền vòng từ hàng thịt qua hàng rau, lại chạy tới hàng tôm cá rồi tạp phẩm. Mọi tờ tiền đều cực kỳ bẩn với vô số vi khuẩn. Tiền mệnh giá càng nhỏ càng nhiều vi khuẩn do được lưu thông nhiều hơn. Theo khuyến cáo của các bác sĩ cách tốt nhất là mỗi người nên rửa tay bằng xà phòng sau khi tiếp xúc với tiền. Và cách đơn giản, hiệu quả và văn minh nhất vẫn là tập thói quen bảo vệ đồng tiền cẩn thận, tránh để nó tiếp xúc với môi trường bẩn thỉu.

Bàn chải đánh răng có thể gây bệnh

Bàn chải đánh răng có thể lây nhiễm vi khuẩn từ miệng của người sử dụng, bàn chải đánh răng lân cận và các đối tượng khác gần đó. Để giảm bớt vi trùng, nên để mỗi bàn chải ở các vị trí khác nhau, không nên để bàn chải của mọi người vào cùng một chỗ. Mua một bàn chải đánh răng mới để thay bàn chải cũ sau vài tháng sử dụng và đặc biệt là nên thay sau khi bị cảm lạnh hoặc cúm. Tuyệt đối không nên dùng chung bàn chải đánh răng. Nên đập nắp bồn cầu xuống trước khi xả nhà vệ sinh nếu bàn chải đánh răng được lưu trữ gần đấy.

Điều khiển tivi tồn tại virus cảm lạnh

Đại học Virginia tiến hành một nghiên cứu và xác minh rằng một nửa số điều khiển từ xa được thử nghiệm đều cho kết quả dương tính với virus cảm lạnh. Hơn nữa, các vi trùng có thể tồn tại trong điều khiển tivi nhiều hơn hai ngày, trước khi kịp tìm môi trường sống “tiện nghi” hơn.

Vì vậy, vệ sinh thường xuyên điều khiển tivi của bạn như lau chùi với các dung dịch vệ sinh thiết bị điện tử hoặc có thể vệ sinh bằng cồn 90 độ để

giảm thiểu vi khuẩn và con đường lây truyền các mầm bệnh truyền nhiễm.
Hạn chế cho trẻ em nghịch điều khiển tivi nếu bạn không thường xuyên vệ
sinh thiết bị này.

Nguồn: Gia đình và Xã hội