

## **Cách xử lý vết thương do dằm gỗ**

Sau đây là những thao tác cơ bản để loại bỏ dằm gỗ mà không gây nhiễm trùng.

### *Bước 1: Bạn sẽ cần*

- Một chiếc nhíp
- Gạc y tế

### *Bước 2: Làm sạch vết thương*

Nhúng một miếng gạc vào nước xà phòng ấm để làm sạch vùng da xung quanh vết dằm.

### *Bước 3: Khử trùng nhíp*

Khử trùng nhíp bằng cách hơ trên ngọn lửa ga trong một vài giây và để nguội.

### *Bước 4: Gỡ dằm*

Sử dụng nhíp để cặp miếng dằm ở vị trí càng gần da càng tốt và nhẹ nhàng kéo nó ra theo chiều xuôi.

### *Bước 5: Nặn máu*

Tiếp theo, nhẹ nhàng bóp vùng da ở hai bên miệng vết thương để nặn ra một ít máu. Động tác này sẽ loại bỏ bớt bụi bẩn bên trong vết thương.

### *Bước 6: Rửa sạch và dán băng*

Sau khi đã hoàn thành các thao tác trên, rửa sạch miệng vết thương và vùng da xung quanh bằng gạc nhúng vào nước sôi để nguội và lau khô nhẹ nhàng bằng một miếng gạc sạch.

Có thể sử dụng băng urgo để làm giảm nguy cơ nhiễm trùng. Tuy nhiên, bạn cần chắc chắn rằng mình không bị dị ứng với loại urgo mà mình sử dụng.

### *Bước 7: Đến bệnh viện*

Nếu gặp khó khăn trong việc loại bỏ miếng dằm hay dằm bị gãy trong khi lấy, đừng cố gắng lấy nó ra bằng kim hay một vật sắc nhọn khác để tránh nguy cơ nhiễm trùng. Tốt nhất là bạn nên đến bệnh viện để tìm kiếm sự giúp đỡ y tế.

***Nguồn: [dinhduong.com.vn](http://dinhduong.com.vn)***