

5 sai lầm khi cho con dùng thuốc

1. *Tự ý mua thuốc cho trẻ dùng.* Điều này dễ dẫn đến khả năng lạm dụng thuốc, gây nên các tác hại không thể lường hết. Tốt nhất khi trẻ đau ốm nên đưa trẻ đến gặp bác sĩ để có tư vấn cụ thể.

2. *Sử dụng lại toa thuốc cũ.* Nhiều cha mẹ dùng lại toa cũ bởi nghĩ rằng con mình bị bệnh tái phát, nhưng bệnh cũ nếu tái phát thường tiến triển nặng hơn, hoặc triệu chứng có vẻ giống nhưng lại là bệnh khác. Trong cả hai trường hợp, dùng lại toa thuốc cũ là không đúng, thậm chí gây nguy hiểm.

3. *Đúng toa thuốc nhưng không đúng liều.* Trường hợp dùng không đủ liều thường do tâm lý sợ thuốc gây hại cho trẻ (nên thay vì cho trẻ dùng 3 – 4 lần, lại chỉ dùng 1 – 2 lần/ngày. Còn cho trẻ dùng thuốc quá liều thì do tâm lý nôn nóng muốn trẻ mau hết bệnh, đã dồn thuốc uống từ nhiều lần thành ít lần hơn trong ngày.

4. *Dùng dạng thuốc không thích hợp.* Dạng thuốc thích hợp cho trẻ là thuốc lỏng (xirô, thuốc uống giọt, hỗn dịch, nhũ dịch). Nhưng có trường hợp bố mẹ dùng thuốc dành cho người lớn là thuốc viên nén, nghiền viên thuốc ra thành bột mịn và phân liều cho trẻ uống. Làm như thế có thể lấy liều không đúng hoặc phá hỏng dạng thuốc, gây hại cho trẻ.

5. *Bố mẹ cất giữ thuốc không tốt:* để trẻ có thể tự lấy dùng, dẫn đến trường hợp trẻ bị ngộ độc thuốc.

Ngoài ra, còn có một số sai lầm khác như: bố mẹ hù dọa khi cho con dùng thuốc, tạo không khí căng thẳng thay vì mềm mỏng, kiên trì thuyết phục trẻ uống thuốc. Hoặc bố mẹ trộn thuốc vào bột, sữa hay thức ăn, thức uống... điều này đều ảnh hưởng đến tâm lý của trẻ.

Nguồn: Sức khỏe đời sống