

Rau dừa chữa nhiều bệnh

Rau dừa nước là thủy sinh mọc bờ, nổi trên mặt nước nhờ có phao xốp màu trắng. Thân mềm, xốp có rễ ở các mấu. Lá hình bầu dục, mọc so le. Hoa trắng, có cuống dài, mọc ở nách lá. Quả nang dài, có lông nhỏ, chứa nhiều hạt.

Theo Đông y, rau dừa nước có vị ngọt nhạt, tính hàn; có tác dụng thanh nhiệt giải độc lợi tiểu, chủ trị ho do tảo nhiệt, vàng da do rượu, viêm tiết niệu, ban sởi. Sau đây là một số bài thuốc có rau dừa nước:

- Chữa cảm mạo phát sốt, ho do tảo nhiệt: Rau dừa nước 2 - 40g, sắc uống.
- Chữa cảm sốt, ho khan, đái són, đái gắt, nước tiểu vàng hay đỏ, 30g rau dừa nước sắc uống.
- Chữa phù, ứ nước: Rau dừa nước, Thủy hồi hương, Thủy tạo giác, Cam thảo, Phục linh. Sắc uống.
- Chữa ung sang (mụn nhọt), trật đả (chấn thương đánh, ngã): Rau dừa nước tươi giã nát đắp.
- Chữa tảo bón, miệng khát do thực nhiệt: Rau dừa tươi 80 - 160g giã vắt nước hòa mật ong chung ấm uống.
- Chữa mụn rộp, dời leo (zona): Rau dừa nước tươi giã vắt nước, hòa bột gạo nếp, bôi chỗ đau.
- Chữa ít tiểu, điều hòa chức năng thận: Rau dừa nước tươi 30g, mía tươi chẻ nhỏ, lá dâu 10g, sắc uống chia 2 lần trong ngày, dùng liên tục trong 5 - 7 ngày.
- Chữa ban sởi đã phát mà vẫn sốt cao: Rau dừa nước 40 - 80g, giã vắt nước, chung nước uống.
- Chữa mụn nhọt có mũ, trứng cá: Rau dừa nước sắc uống, ngoài giã đắp rau dừa tươi.
- Chữa viêm vú: Rau dừa nước tươi giã đắp.
- Chữa đái buốt, đái đục: Rau dừa tươi 40g, đường kính 20g, thêm nước sắc, uống trước bữa ăn, ngày 2 lần.
- Chữa viêm bàng quang, viêm đường tiết niệu (tiểu buốt, tiểu dắt, tiểu ra máu); tiểu đục như nước vo gạo kèm theo máu; viêm thận, viêm cầu thận cấp: Rau dừa nước khô (100g) nấu canh ăn liên tục 1 tuần.

Nguồn: Khoa học Phổ thông