

## **Cỏ mực chữa râu tóc bạc sớm**

Cỏ mực còn gọi là cỏ nhọ nồi, hạn liên thảo, mặc liên thảo, kim lăng thảo. Dưới đây là một số tác dụng của cỏ mực:

- Tăng cường miễn dịch, ức chế sự phát triển của tế bào ung thư: Kích hoạt hệ thống miễn dịch, có tác dụng ức chế sự phát triển của tế bào ung thư, đặc biệt trong ung thư dạ dày.

- cầm máu: Chất tanin trong cỏ mực có tác dụng làm tăng tốc độ đông máu.

- Chữa viêm họng: Cỏ nhọ nồi và bồ công anh mỗi vị 20g, 12g củ rễ quạt, 16g kim ngân hoa, 16g cam thảo đất, sắc lấy nước uống. Uống mỗi ngày một thang. Dùng trong 3 - 5 ngày.

- Chữa chảy máu cam: Cỏ nhọ nồi 20g, hoa hòe sao đen 20g, 16g cam thảo đất, sắc lấy nước uống mỗi ngày một thang.

- Chữa mũi thường chảy máu: Cỏ mực 25g, ngó sen 20g. Sắc lấy nước; chia 2 lần uống vào sáng và chiều; liên tục trong 20 ngày.

- Chữa ngứa âm đạo: Lấy cỏ mực tươi (100g), sắc nước để rửa ngoài âm đạo.

- Chữa sốt cao: Lấy 20 gr cỏ nhọ nồi, 12 gr ké đầu ngựa, 16 gr cây cối xay, 16 gr cam thảo đất, 20 gr củ sắn dây, 20 gr sài đất. Rửa sạch sắc uống ngày một thang.

- Chữa ho ra máu: Cỏ mực 25g, Bạch cập 20g, A giao 10g. Đem Cỏ mực và Bạch cập sắc lấy nước, đổ vào bát, sau đó cho A giao vào trộn đều. Mỗi ngày 1 tễ, chia ra 2 lần uống trong ngày; liên tục trong 7 ngày.

- Chữa mề đay: Nhọ nồi, rau diếp cá, lá xương sông, lá huyết dụ, lá khế, lá dưa chuột, lá nhài giã nát, cho nước vào rồi vắt lấy nước uống. Bã còn lại dùng để xoa, đắp vào chỗ sưng.

- Chữa cơ thể suy nhược, thiếu máu, ăn không ngon: Cỏ nhọ nồi, màn trầu mỗi vị 100g, gừng khô 50g, các vị chặt nhỏ sao sơ, khử thổ, đổ vào 3 chén nước dừa tươi, nấu còn 8 phân, uống ngày 2 lần.

- Chữa tiêu chảy ra máu: Cỏ nhọ nồi sấy khô trên miếng ngói, tán bột uống mỗi lần 6 gr với nước cháo.

- Chữa mộng tinh: Cỏ mực sấy khô, tán bột uống mỗi lần 8 gr với nước cơm hoặc 30 gr cỏ nhọ nồi sắc lấy nước uống.

- Chữa râu tóc sớm bạc, tóc rụng, chóng mặt, hoa mắt do can thận âm hư tổn: Cỏ mực 15g, nữ trinh tử 15g, thực địa 10g, hà thủ ô chế 15g, sắc lấy nước uống mỗi ngày 1

lần và liên tục 30 ngày; hoặc cỏ mực 25g, hoa cúc trắng 15g, sinh địa 15g, sắc lấy nước, bỏ bã, uống thay nước trà hàng ngày, uống liên tục 30 ngày; hoặc cỏ mực 15g, sinh địa 15g, sắc nước uống mỗi ngày một lần, uống liên tục 30 ngày.

- Chữa sỏi thận, tiểu tiện ra máu: Sắc cỏ mực (5g) cùng với mã đề (15g) với nước. Khi uống cho thêm đường vừa ngọt. Chia ra nhiều lần uống thay trà trong ngày, uống liên tục trong 15 ngày.

- Chữa gan nhiễm mỡ: Cỏ nhọ nồi 30g, nữ trinh tử 20g, trạch tả 15g, đương quy 15g. Trường hợp gan nhiễm mỡ do nghiện rượu thì thêm: Cát căn 30g, chỉ củ tử (hạt khúng khéng) 15g, bồ công anh 15g; Người béo phì dẫn đến gan nhiễm mỡ thì thêm: đại hoàng 6g, lá sen 15g. Sắc lấy nước uống, mỗi ngày một thang.

- Chữa viêm họng: Lấy 20g cỏ nhọ nồi, 12g củ rẻ quạt, 16 gr cam thảo đất, 16g kim ngân hoa, 20g bồ công anh. Tất cả mang rửa sạch, sắc uống ngày một thang.

*Nguồn: nongnghiep.vn*